DATUM	USTAJANJE	OSEĆAJ	KG	HRANA				TRENING	IF OD 18h	KOMENTAR
				1	2	3	4			
PRIMER	6:30	umorna	74.2	limunada 2jaja na oko, sir i salata	šaka sir.lešnika	Pljeskavica i salata	bombice	ne	da	kombinacija sira i jaja me držala nadutom ceo dan. ne kombinovati